

TIRZEPATIDA COM FONTE · GUIA 1 DE 3

Do lagarto à caneta

Tudo o que você precisa saber antes da primeira aplicação: de onde veio, como funciona, como se usa e como não cair em cilada.

🕒 15 min de leitura 📖 23 fontes

✅ Revisado em 17/10/2026

PARTE 1 DE 4

De onde veio

Três combinados

120 anos em 1 minuto

Você sabia?

O que ela faz no corpo

01

ANTES DE COMEÇAR

Oi! Três combinados



Tudo aqui tem fonte

Bula aprovada pela Anvisa, avisos oficiais e a diretriz dos médicos brasileiros que tratam obesidade (a Abeso). A fonte fica no pé de cada parte.



A gente não vende remédio

Nenhum. A VytaSlim só explica.



Quem decide é o seu médico

Se usa, quando começa, qual dose. Este guia é para você chegar na consulta sabendo o que perguntar.

Fontes: 1, 2, 6

02

LINHA DO TEMPO

120 anos em 1 minuto

A história desses remédios passa por um peixe, um lagarto e muita gente curiosa.



1902

Cientistas descobrem o primeiro hormônio produzido pelo intestino. Nasce a ideia de que a barriga "conversa" com o resto do corpo.

1932

O fisiologista belga Jean La Barre inventa a palavra incretina: os hormônios do intestino que mexem com a insulina.

1964

A prova: açúcar tomado pela boca libera muito mais insulina do que açúcar direto na veia. O intestino estava avisando o pâncreas.

1970–73

Descoberto o GLP, um desses hormônios. Ele foi batizado por outro motivo e depois ganhou nome novo.

1982

O gene do GLP-1, o outro hormônio-chave, é encontrado no pâncreas de um peixe-diabo.

1987

Cientistas em Boston e em Copenhague mostram que o GLP-1 faz o corpo liberar insulina.

1992

John Eng, médico de Nova York, encontra uma molécula parecida com o GLP-1 no veneno do monstro-de-gila, um lagarto do deserto.

2005

Da molécula do lagarto nasce o primeiro remédio da família, a exenatida (EUA). Duas injeções por dia.

2010

Chega a liraglutida: uma injeção por dia.

2017

Chega a semaglutida, de aplicação semanal.

2022

Chega a tirzepatida (EUA): uma por semana, agindo em dois hormônios, o GIP e o GLP-1.

2023

A revista Science elege esses remédios a Descoberta do Ano. No Brasil, a Anvisa aprova a tirzepatida para diabetes tipo 2.

2024

Os cientistas do GLP-1 ganham o Prêmio Lasker, um dos mais importantes da medicina. Nos EUA, a tirzepatida vira o primeiro remédio aprovado para apneia obstrutiva do sono, em adultos com obesidade.

2025

No Brasil: aprovada para controle do peso (junho), e a farmácia passa a reter a receita desses remédios (junho).

Fontes: 1, 3, 4, 16, 17, 18, 19, 20, 21

03

CURIOSIDADES

Você sabia?

O lagarto que passa meses sem comer

O monstro-de-gila vive no deserto e come poucas vezes por ano. Foi estudando o veneno dele que a ciência achou a molécula que virou o primeiro remédio da família.



O hormônio natural some rápido

O GLP-1 que o seu corpo produz dura minutos no sangue. O desafio da ciência foi criar versões que durassem mais.

14 → 1

injeções por semana

Da exenatida, em 2005 (duas por dia), à tirzepatida, em 2022 (uma por semana).



O truque da carona

A tirzepatida tem uma "cauda" de gordura que gruda numa proteína do sangue, a albumina. A ideia nasceu com a liraglutida. Pegando carona, o remédio some bem mais devagar: é um dos motivos de bastar uma injeção por semana.



Uma chave, duas fechaduras

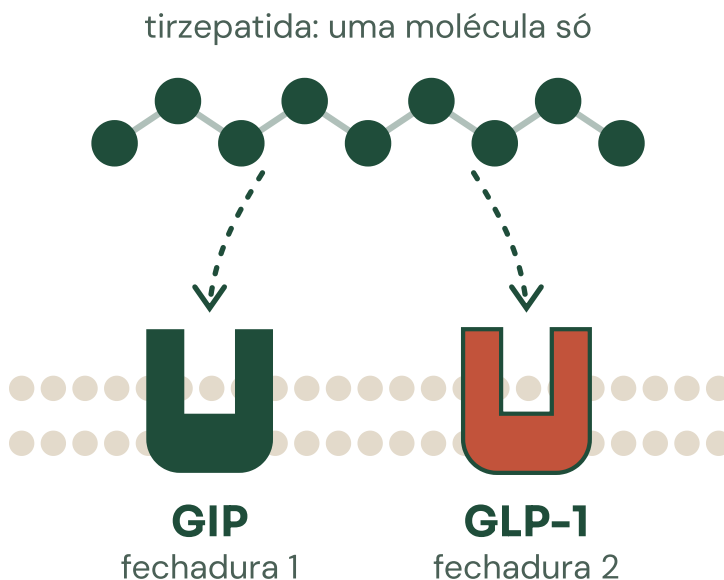
A tirzepatida é uma molécula só, mas abre duas "fechaduras" no corpo: a do GIP e a do GLP-1.

Fontes: 2, 17, 18, 19, 22

04

COMO ELA AGE

O que ela faz no seu corpo



Uma chave, duas fechaduras

GIP e GLP-1 são dois hormônios do intestino. A tirzepatida age nos receptores (as fechaduras) dos dois. Fonte: bula para o profissional, aprovada pela Anvisa.

Três efeitos, segundo a bula:



Menos apetite

Ela age em áreas do cérebro que controlam a fome. Você tende a comer menos e a se sentir satisfeito mais cedo.



Estômago mais devagar

A comida sai do estômago com menos pressa. A bula diz que esse efeito é maior no começo e diminui com o tempo.



Açúcar sob controle

Ela ajuda o corpo a liberar insulina quando o açúcar do sangue sobe.

Tudo isso com **uma injeção por semana**, sob a pele.

Fontes: 1, 2, 3

PARTE 2 DE 4

Antes da consulta

É para mim?

Quem não pode usar

Conte tudo ao médico

Mito ou verdade?

INDICAÇÕES

É para mim?

Quem responde é o médico. Mas é bom saber para quem a Anvisa aprovou.

- ✔ **Diabetes tipo 2** em adultos (e, desde 2026, em crianças a partir de 10 anos).
- ✔ **Controle do peso** em adultos com IMC a partir de 30, ou a partir de 27 com algum problema ligado ao peso, como pressão alta, colesterol alto, apneia do sono, doença do coração ou pré-diabetes.
- ✔ **Apneia do sono** moderada a grave em adultos com obesidade.

Sempre junto com alimentação e atividade física. Os médicos brasileiros são claros: remédio sozinho, não.

E a receita? Só se compra com receita, e a farmácia fica com ela.

06

CONTRAINDICAÇÕES

Sinal vermelho: quem não pode usar

Pela bula brasileira, **não deve usar** quem tem:

-  **Alergia grave** à tirzepatida ou a algum componente.
-  Na própria história ou na família, um tipo raro de câncer de tireoide chamado **carcinoma medular** (não é o tipo mais comum).
-  **NEM 2**, uma síndrome genética rara.

Também **não é recomendada** para quem tem doença grave no estômago ou no intestino, e **não é para emagrecer durante a gravidez**. Quer engravidar? A bula orienta parar com antecedência: combine o momento com o médico.

Fontes: 1, 2

PARA LEVAR NA CONSULTA

Conte tudo ao médico

Marque o que vale para você e mostre na consulta:

☐ Nódulo na tireoide, ou câncer medular de tireoide na família

☐ Já tive **pancreatite** (inflamação do pâncreas)

☐ Problema na **vesícula** (pedra, inflamação)

☐ Uso **insulina** ou outro remédio para diabetes
Risco de açúcar baixo demais.

☐ Tenho **retinopatia** (doença da vista do diabetes) ou enxergo mal

☐ Doença grave nos **rins** ou no **fígado**

☐ Já tive **alergia forte** a remédio para diabetes

☐ Tenho ou tive **depressão**, ou já pensei em suicídio

☐ Estou **grávida**, quero engravidar ou estou **amamentando**

☐ Uso **pílula anticoncepcional**

Não se sabe ao certo, mas ela pode perder efeito. A bula recomenda trocar por um método que não seja pílula, ou somar camisinha, nas 4 primeiras semanas e nas 4 semanas depois de cada aumento de dose.

☐ Tomo **outros remédios**

Leve a lista: alguns podem ser absorvidos de outro jeito.

IMPORTANTE

Se durante o uso aparecer tristeza forte ou pensamento de suicídio, fale com o médico **na hora**. Em crise, ligue **188** (CVV), de graça, 24 horas.

08

MITO OU VERDADE?

Quatro frases que você vai ouvir

"Tem que tirar da geladeira antes para esquentar."

⊗ MITO

A bula diz que não precisa.

"Vou fazer endoscopia. Preciso avisar que uso."

✓ VERDADE

Com o estômago mais lento, já houve casos de comida indo para o pulmão durante a sedação. Avise sempre antes de exame ou cirurgia com sedação.

"Pode aplicar a qualquer hora, com ou sem comida."

✓ VERDADE

Horário livre. O que importa é manter o dia da semana.

"Todo mundo precisa fazer exame de calcitonina de rotina."

✗ NÃO É BEM ASSIM

A bula para médicos diz que esse acompanhamento de rotina tem valor incerto. Quem decide os seus exames é o médico.

Fontes: 1, 2

PARTE 3 DE 4

Na prática

A escada de doses

A aplicação em 5 passos

Guardar, viajar e descartar

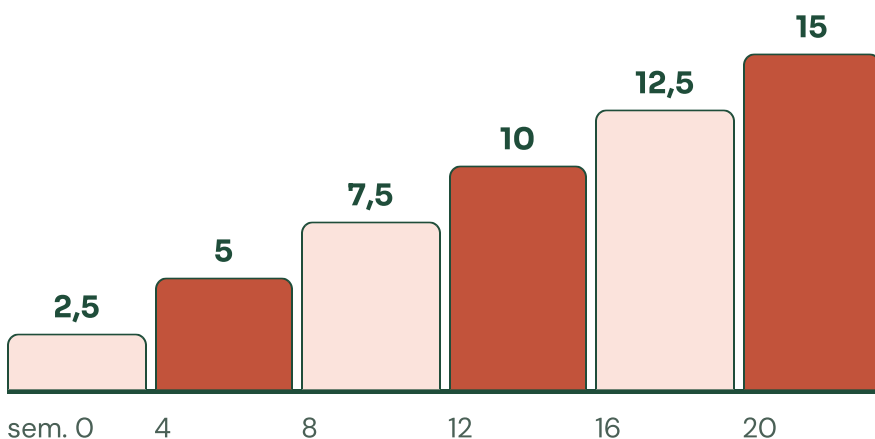
COMO OS MÉDICOS CONDUZEM

A escada de doses

A tirzepatida não começa na dose cheia. A bula descreve uma escada.

■ dose de manutenção possível em adultos

□ degrau de passagem



Dose em mg por semana (no alto de cada barra) e semana em que o degrau pode começar, no mais cedo (embaixo). Quem

decide se e quando subir é o médico. Fonte: bula da tirzepatida aprovada pela Anvisa.

1

Começa em 2,5 mg

Uma vez por semana, por 4 semanas. É a fase de adaptação.

2

Sobe para 5 mg

Depois das 4 primeiras semanas.

3

Se precisar, sobe de 2,5 em 2,5 mg

Esperando pelo menos 4 semanas em cada degrau.

4

Para na dose de manutenção

Em adultos, 5, 10 ou 15 mg por semana. Na apneia do sono, 10 ou 15 mg.

5

O teto é 15 mg por semana, em adultos

Nem todo mundo precisa chegar ao topo. Em crianças a partir de 10 anos com diabetes tipo 2, a bula traz manutenção de 5 ou 10 mg e teto de 10 mg.

O que a bula mostra: enjoo, vômito e diarreia foram mais comuns na fase de subida e diminuíram com o tempo. A fase mais chata costuma ser a do começo.

Quem escolhe o degrau é o médico, olhando como você responde e como você tolera. O médico pode descer um degrau se você não estiver tolerando.

Esqueceu uma aplicação?

**até 4
dias**

**Aplique assim que
lembrar**

**mais de
4**

**Pule e volte ao seu
dia**

Nunca aplique duas para
compensar.

Na dúvida, ligue para o médico. **Quer mudar o dia da semana?** Pode, desde que fiquem pelo menos **3 dias** entre uma aplicação e outra.

Fontes: 1, 2

10

PASSO A PASSO

A aplicação em 5 passos

Na primeira vez, aprenda com um profissional de saúde. Depois, siga as instruções da sua embalagem.

1

Confira

É o seu remédio, a sua dose, dentro da validade. Líquido sem cor ou levemente amarelo, sem partículas, não turvo, não congelado.

2

Lave as mãos

Bolhinha de ar é normal.

3

Escolha o lugar

Veja abaixo quem aplica onde.

4

Mude o ponto toda semana

Pode ser a mesma região, mas não o mesmo lugar.

5

Aplique sob a pele e descarte certo

O descarte está na próxima parte.

Barriga

você mesmo
aplica

Coxa

você mesmo
aplica

Parte de trás do braço

outra pessoa
aplica



Caiu no chão duro? Não use. Pegue outra.



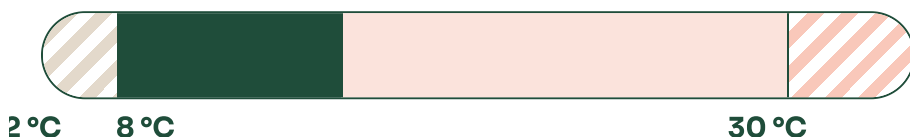
A caneta é de uso único: uma aplicação e depois descarte.

Existe também uma caneta de várias aplicações, com regras próprias. Se a sua for essa, siga a bula e as instruções dela.

Fonte: 1

Guardar, viajar e descartar

Regras da caneta de uso único.



- ☒ **Geladeira, de 2 °C a 8 °C, na caixa (protege da luz).**
- ☐ **Fora da geladeira: abaixo de 30 °C, por até 21 dias no total.** Passou disso? Na dúvida, não use e pergunte ao farmacêutico.
- ☐ **Congelou, perdeu. Não use.**
- ☐ **Acima de 30 °C, não deixe.**



Viagem

Não existe regra oficial específica. A dica do Ministério da Saúde para a insulina vale como referência: **bagagem de mão** e, na bolsa térmica, **nada de gelo encostado**.



Descarte

Caneta usada **não vai para o lixo de casa**. Use um pote de plástico duro com tampa, tipo frasco de amaciante. **Garrafa PET não serve**. Cheio? Leve ao posto de saúde e pergunte como funciona na sua cidade.

Fontes: 1, 13

PARTE 4 DE 4

Com segurança

Detector de cilada

Pronto para começar?

SEGURANÇA

Detector de cilada

A tirzepatida virou alvo de falsificação e de produtos sem registro. Só em 2026, a Anvisa mandou apreender vários, muitos vendidos pelo Instagram e por sites.

Antes de comprar, confira



Farmácia regularizada



Caixa completa, com a caneta dentro



Nota fiscal



Receita (a farmácia fica com ela)

Sinais que já denunciaram falsificações: número de série que a fabricante não reconhece, embalagem de material diferente, código quadrado da caixa que não lê. Na dúvida, não use e confirme com a empresa dona do registro.



Retatrutida?

É um remédio ainda em teste, **sem registro em nenhum país do mundo**. Quem vende, vende algo que não foi aprovado em lugar nenhum.



Manipulada "caseira"?

A Anvisa alerta: o que não é feito em ambiente estéril pode causar infecção grave.



"A Anvisa está vendendo"?

Golpe. A Anvisa **não vende remédio** e **nunca pede PIX**. Denuncie pelo Fala.BR ou pelo 0800 642-9782.

TEVE UMA REAÇÃO?

Fale com o médico. Reação forte (falta de ar, inchaço no rosto ou na garganta): **atendimento imediato**. Depois, você também pode avisar a Anvisa pelo **VigiMed**, de graça.

Fontes: 1, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14

CHECKLIST

Pronto para começar?

- ☐ Fiz a consulta e tenho receita
- ☐ contei ao médico tudo da lista da parte 7
- ☐ Sei em que degrau da escada vou começar
- ☐ Aprendi a aplicar com um profissional
- ☐ Escolhi o meu dia da semana
- ☐ Sei o que fazer se esquecer
- ☐ Tenho lugar na geladeira, longe do congelador
- ☐ Tenho um pote duro para o descarte

☐

Comprei em farmácia, com caixa completa e nota fiscal

☐

Salvei o contato do meu médico

DEMORA A CHEGAR · GUIA 2 DE 3

As primeiras semanas

A fome diminuir todo mundo espera. Mas a bula avisa: no começo, podem aparecer enjoo, vômito e diarreia. E ela destaca um detalhe que pouca gente leva a sério: **a água**.

No Guia 2: o que é normal sentir, como conviver com cada efeito, os sinais que pedem pronto-socorro e como comer bem quando o apetite some.

Chega em 3 dias no seu e-mail.

Referências (23)

Todas acessadas em 17/10/2026. Títulos descritos sem nome comercial.

1. Bula da tirzepatida para o paciente: caneta de uso único, aprovada pela Anvisa (CDS12FEV26; histórico até 13/05/2026).
2. Bula da tirzepatida para o profissional de saúde: caneta de uso único, aprovada pela Anvisa (CDS12FEV26; histórico até 13/05/2026).
3. Anvisa. Nova indicação da tirzepatida para controle do peso, 09/06/2025. www.gov.br
4. Anvisa. Entra em vigor norma que prevê retenção de receita para medicamentos agonistas GLP-1, 23/06/2025. www.gov.br
5. Anvisa. Alerta para risco de pancreatite aguda associada ao uso indevido de canetas emagrecedoras, 09/02/2026. www.gov.br
6. Abeso. Diretriz Brasileira de Tratamento Farmacológico da Obesidade, 5ª edição, 2026. abeso.org.br
7. Anvisa. Apreensão de lotes falsificados de tirzepatida, 30/07/2026. www.gov.br
8. Anvisa. Apreensão de lotes falsificados de tirzepatida, 02/04/2026. www.gov.br
9. Anvisa. Tirzepatida sem registro vendida por perfis no Instagram, 21/01/2026. www.gov.br
10. Anvisa. Manipulação caseira de tirzepatida não é segura, 23/09/2026. www.gov.br
11. Anvisa. Anvisa vendendo caneta emagrecedora? Não caia nesse golpe, 02/07/2026. www.gov.br
12. Governo Federal. Notificar eventos adversos de medicamentos e vacinas no VigiMed. www.gov.br
13. Ministério da Saúde. Linha de Cuidado do Diabetes tipo 2: cuidados com a insulinoterapia. linhasdecuidado.saude.gov.br
14. Anvisa. Anvisa proíbe tirzepatida e retatrutida sem registro, 14/10/2026. www.gov.br
15. Agência Brasil. Diretriz contraindica tratamento farmacológico isolado para obesidade, 01/04/2026. agenciabrasil.ebc.com.br
16. Rehfeld JF. The Origin and Understanding of the Incretin Concept. *Frontiers in Endocrinology*, 2018. pmc.ncbi.nlm.nih.gov
17. Lasker Foundation. GLP-1-based therapy for obesity, Prêmio Lasker~DeBakey 2024. laskerfoundation.org

18. Eng J et al. Isolation and characterization of exendin-4. Journal of Biological Chemistry, 1992; e Research!America, "Living dinosaur to miracle drug", 15/10/2025. www.researchamerica.org
19. FDA, Drugs@FDA: datas de aprovação da exenatida (2005), liraglutida (2010), semaglutida (2017) e tirzepatida (2022). www.accessdata.fda.gov
20. AAAS. Science's 2023 Breakthrough of the Year: GLP-1 agonists, 15/12/2023. aaas.org
21. FDA. FDA approves first medication for obstructive sleep apnea, 20/12/2024. www.fda.gov
22. Coskun T et al. LY3298176, a novel dual GIP and GLP-1 receptor agonist. Molecular Metabolism, 2018; Knudsen LB et al., J Med Chem, 2000. pmc.ncbi.nlm.nih.gov
23. CVV, Centro de Valorização da Vida: ligue 188. cvv.org.br

Material educativo, não substitui consulta. Revisado em 17/10/2026 contra a bula aprovada pela Anvisa e as fontes acima.



Conteúdo informativo. Não substitui consulta médica. O VytaSlim não vende medicamentos e não indica onde comprar. Dose e tratamento são decididos pelo seu médico.